

Es importante destacar que la desnutrición es un obstáculo para poder alcanzar el desarrollo integral del ser humano y, por ende, el cumplimiento de los objetivos que tiene cada nación. Según Julio Berdegue (Berdegue,2020) si se quiere reducir los índices de subalimentación en la región, se tiene que rescatar en promedio 3,5 millones de personas cada año de las garras del hambre. Latinoamérica sigue teniendo grandes retos para la erradicación del hambre y la pobreza en sus distintos niveles, por lo que estos obstáculos que impiden el buen desarrollo de las naciones, deberían ser prioridad en las agendas gubernamentales.

3. Obstáculos que impiden la seguridad alimentaria sostenible.

En Latinoamérica existen diversos factores que impiden la seguridad alimentaria, desde factores climáticos, técnicos, hasta factores políticos y económicos. Entre estos factores están:

3.1. Inseguridad alimentaria.

El derecho a una alimentación balanceada debe de ser uno de los pilares fundamentales de los gobiernos, sin embargo, ha sido uno de los derechos más violados en América Latina y el mundo. Los gobiernos deben de entender que la alimentación es la base para una población saludable. Siendo ésta una medida preventiva de salud pública, que reduce la población susceptible a posibles crisis sanitarias.

Una población afectada por la inseguridad alimentaria es una población en desnutrición y consecuentemente con problemas de retraso del crecimiento, deficiencia de micronutrientes, sobrepeso y/u obesidad, que puede desarrollar enfermedades no transmisibles que generan grandes impactos económicos negativos para los gobiernos. Global Panel, estima que la mal nutrición en todas sus formas genera un costo en la sociedad arriba de USD 3.5 trillones por año, mientras que el sobre peso y la obesidad generan un costo de USD 500 billones por año (Global Panel, 2016.) estas cifras reflejan la necesidad de que los gobiernos implementen políticas y programas para garantizar la seguridad alimentaria sostenible y que según el Banco Interamericano de Desarrollo (BID) debe ir enfocada en cuatro dimensiones: