

# Desequilibrio hormonal, sobrepeso y obesidad: factores que impactan la nutrición y la salud pública

Investigadores  
Vivian Chacón González<sup>1</sup>  
Herbert Miranda Tojo<sup>2</sup>

Recibido: 16 de setiembre de 2020

Aceptado: 18 de mayo de 2020

## Resumen

El sobrepeso y la obesidad es una epidemia que afecta a dos tercios de la población mundial, elevando los índices de enfermedades como la diabetes tipo 2 y cánceres prevenibles. Ante esto, los tratamientos convencionales han dejado de ser útiles, y los recursos públicos de cualquier país son y serán insuficientes para tratar a más del 50% de la población mundial que será afectada. The Health Institute en asocio con Fundación DEMUCA, desarrollan un estudio de caso que pretende identificar causas, proponer decisiones y acciones a la administración y salud pública sobre productividad individual, empresarial y colectiva con un modelo clínico viable y sostenible basado en el equilibrio hormonal y cambios del estilo de vida. Este artículo sintetiza los resultados de diez años de trabajo e investigación.

## Palabras clave

Desequilibrio hormonal, Sobrepeso, Obesidad, Administración Pública, Objetivos de Desarrollo Sostenible

## Abstract

Overweight and obesity is an epidemic that affects two thirds of the world population, raising the rates of diseases such as type 2 diabetes and preventable cancers. Given this, conventional treatments are no longer useful, and the public resources of any country are and will be insufficient to treat more than 50% of the world population that will be affected. The Health Institute in association with Foundation DEMUCA, develop a case study that aims to identify causes, propose decisions and actions to the administration and public health on individual, business and collective

## Key words

Hormonal imbalance, Overweight, Obesity, Public Administration, Sustainable Development Goals

- 1 Investigadora, con formación en Relaciones Internacionales de la Universidad de San Carlos de Guatemala, con especialización en Calidad democrática, pos-democracia y pos-política: hacia un pensamiento alternativo de alternativas del Consejo Latinoamericano de Ciencias Sociales. Post grado en Metodología de Estudio de Casos para la Formación de Formadores en Gestión Pública. Impartido por la Escuela de Gobierno y Gestión Pública de Guatemala. Actual Directora Ejecutiva de Fundación DEMUCA. Consultora internacional sobre agendas y proyectos de cooperación internacional para el Desarrollo.
- 2 Investigador. Autodidacta e innovador. Médico y Cirujano graduado en la Universidad de San Carlos de Guatemala, Ginecólogo y Obstetra del Seguro Social guatemalteco, Máster en Climaterio y Menopausia y Máster en Reproducción Humana y Endocrinología de la Reproducción en España. Director Médico de "The Health Institute" en sus ramas metabólicas, control del sobrepeso, fertilidad y hormonas bioidénticas y Director Médico de la Farmacia MINCE, primera "compound pharmacy" de hormonas bioidénticas en Centro América.

DOI: [https://doi.org/10.35485/rcap78\\_14](https://doi.org/10.35485/rcap78_14)

Vivian Chacón y Herbert Miranda (2020). Desequilibrio hormonal, sobrepeso y obesidad: factores que impactan la nutrición y la salud pública

ICAP-Revista Centroamericana de Administración Pública (78): 250-270, Enero-Junio/2020/ -251-