

Los años productivos de la población, tienen un impacto económico directo en las administraciones públicas, y sus efectos son inmediatos y enormemente elevados tanto en lo individual como colectivo. Se calcula que la probabilidad de morir en edades comprendidas entre los 30 y 70 años debido a enfermedades no transmisibles -ligadas a sobrepeso y la obesidad- es de 15% a nivel global. En las Américas esta estadística es más alta. Fallecen aproximadamente 4.3 millones de personas debido a enfermedades no transmisibles, esto representa el 80% de defunciones, y un 35% de estas muertes ocurren prematuramente.

La juventud puede proveer energía, aunque el organismo trabaje no equilibrado, pero todos envejecemos y la base poblacional se reduce o se reducirá en los próximos años, y la población añosa con mayor sobrepeso aumentará. Además, en el marco de fertilidad se agudiza cuando consideramos que buscar un embarazo con la mitad de la población padeciendo diabetes en 15 años, no será fácil.

Para el 2017, “se estableció que no es tan complejo proyectar el impacto de las enfermedades no transmisibles a mediano plazo en el sector productivo y empresarial, si tomamos en cuenta que dos tercios de la población mundial tiene sobrepeso, una de cada dos personas se prevé diabética en 15 años. Un 12.9% presenta colesterol elevado, y un 5% de la población padece hipertensión arterial” (Organización Panamericana de la Salud, p.7) En pocos años, ya no existirá la opción de cambiar un empleado sub-productivo por uno “sano” altamente productivo, ya que en 30 años habrá tan pocas personas saludables que, si no hacemos algo al respecto, los sistemas económicos colapsados será la nueva regla.

3.2. El uso de hormonas en el descenso de peso: una reseña histórica

Se ha pensado y se ha aceptado que el sobrepeso no tiene una base hormonal. Según Banting (1968) “Antes de 1950, los planes alimenticios giraban alrededor del uso de proteína y grasa con reducción de los hidratos de carbono, así que-

dó plasmado desde la experiencia del paciente” (p.45) este hombre que era descrito como “corpulento” para la época, padeció de dolor crónico de oído, que fue resuelto bajando de peso.

Ese hecho con el transcurrir del tiempo se convirtió en una teoría sólida de accionar por el conocimiento fisiológico, en donde el consumo de los hidratos de carbono es lo que crea grasa en el organismo humano. Este concepto impulsado por Pennington (1961) “asevera que ninguna restricción calórica sería necesaria si se restringe el consumo de carbohidratos” (p. 74). Las características de la población humana de ese momento la hacían tener mayor masa muscular -el trabajo era más físico y el medio de transporte era sobre todo caminar-. Aunque el estrés social era menor y la inseguridad alimenticia mayor, eran poblaciones de menor esperanza de vida, por lo cual se trabajaba con organismos humanos más jóvenes, con mejor genética y sin tantas alteraciones hormonales.

Esto justificó pensar que los problemas hormonales no eran una causa para el sobrepeso o exceso de grasa corporal, lo asombroso es que este concepto aún persiste hoy día, aunque nuestra característica poblacional haya cambiado. Simeons (1954) en su primer libro “Libras y pulgadas, postula que las hormonas son usadas sólo durante la época de compensación y de cambio de la grasa corporal y luego, el cuerpo podía mantenerse sin ellas” (p. 17). Posterior en el libro “Calories don’t count Taller (1961), un médico Ginecólogo y Obstetra que pierde 65 libras en 8 meses bajo su propio plan dietético basado en pocos hidratos de carbono, postula que las hormonas no eran vitales en el proceso, estas aseveraciones siguen siendo la creencia actual” (p. 35).

Anaizi (2018) “señala que es desde 1950, estudia el tema del colesterol con “Diet Heart Hypothesis” y “Fat Cholesterol Hypothesis, basado en ello se propone reducir el consumo de grasas en la dieta y se promueve el uso de carbohidratos” (p 11.), este hecho impulsa la actual teoría de calorías, y otra vez esta teoría no involucra abiertamente el uso de hormonas. Bajo esta línea de